

GENKI×HUMAN×SMILE

## 所沢元氣保育園

保育参観で親子クッキングを行いました。



皮を剥く様子



鍋に入れる様子



切る様子

12月12日(金)に白樺組の親子クッキングを行いました。

玉葱、人参、じゃが芋を洗い、ピーラーで皮を剥いて、包丁で切る体験をしました。保護者の皆様にも参加していただき和気あいあいとカレー作りが出来ました。

厨房さんからの野菜クイズもあり、食育の場にもなりました。

切った野菜を煮ている間は、親子でのドッチボール対決をし、大盛り上がりでした！

体をたくさん動かした後は、親子でカレーライスの試食会を行いました。

カレーの具の中に自分たちの切った野菜を探しながら、楽しい試食会となりました。

主任